**Лето красное и…опасное.**

**Добрые советы родителям на лето.**

Начинается пора летнего отдыха, детских каникул, которая наполнена не только путешествиями, поездками на природу, но и чревата различными опасностями. Летом детям угрожают насекомые, гельминты, кишечные инфекции, травмы. А если еще и жара, то к этому списку прибавляются- опасность обезвоживания организма, солнечный и тепловой удары, ожоги. Словом, мамы, надо быть на чеку.

**Обезвоживание организма ребенка.**

Обезвоживание - это самое распространенное последствие жары, связанное с нарушением водного баланса в организме. Бороться с обезвоживанием просто - нужно давать детям больше пить, особенно утром, создавая некоторый баланс прочности на день. Лучше всего пить обычную кипячёную воду, хорошо добавить в нее немного лимонного сока. Такой напиток можно давать детям любого возраста. Не крепкий чай без сахара, травяные чаи, натуральные соки и морсы (разбавленные водой), кисломолочные напитки- все это поможет поддерживать нормальный водный баланс в организме ребенка. С осторожностью следует предлагать детям столовую негазированную минеральную воду. А вот лечебная минеральная вода, сладкие газированные напитки противопоказаны.

**Солнечный (тепловой) удар у ребенка: симптомы, первая помощь.**

Солнечный удар - это резкое нарушение мозгового кровообращения, вызванное чрезмерным пребыванием на солнце.

Тепловой удар - это результат общего перегревания организма, обычно в душном помещении или транспорте. Способствуют тепловому удару чрезмерно теплая одежда на ребенке, одежда из синтетической ткани, обезвоживание, переутомление. В группе риска - новорожденные и дети до года.

Симптомы солнечного удара мало чем отличаются от симптомов теплового удара. Необходимо учесть, что проявляться они могут спустя лишь 5 – 8 часов после поражения организма. При этом температура повышается до 38-40 градусов. Появляются слабость, потливость, нарушение ритма работы сердца, головная боль, возможна рвота, в некоторых случаях жидкий стул. Кожа может покраснеть, возможны галлюцинации и потеря сознания. В сложных ситуациях кожа становится холодной и при прикосновениях липкой, а цвет синюшный. Если причины перегрева не устранить, то есть вероятность впадения в кому, поэтому, если вашему ребенку плохо- немедленно вызывайте скорую помощь.

**При солнечном (тепловом) ударе необходимо:**

1. Раздеть ребенка и положить в прохладное место. Голову лучше класть на бок, чтобы в случае рвоты, не произошло захлебывание рвотной массой.
2. Напоить малыша прохладным чаем, кипяченой или минеральной водой без газа. Не давайте сильно холодные напитки.
3. Голову обернуть полотенцем смоченным водой, протереть тело влажной губкой. Можно завернуть ребенка во влажную простынь.

При обтирании сосредоточьтесь на тех областях, где много сосудов возле поверхности: подмышки, шея, сгибы на локтях и коленях, паховые области.

При обтирании или заворачивании в простынь НИКОГДА НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ХОЛОДНУЮ ВОДУ- это может привести к спазму сосудов. Температура воды должна быть несколько выше комнатной.

Стандартные жаропонижающие средства как при солнечном, так и при тепловом ударе мало эффективны, т.к. природа повышения температуры не инфекционная, а прямой перегрев тела.

**Солнечный ожог** — воспаление кожи, вызванное чрезмерным воздействием ультрафиолетового (УФ) излучения солнца. **Солнечный ожог у детей**, как правило, проявляется медленно и незаметно. Приблизительно через несколько часов пребывания под открытыми солнечными лучами, кожа становится красноватой или розовой, горячей и сухой на ощупь, появляются зуд, чувство жжения и боль. Ребенок беспокоен, часто плачет или, напротив, становится вялым, сонливым. Прикосновение к коже довольно болезненно, иногда на месте ожога возникает небольшая припухлость. При ожоге первой степени пузырей обычно не бывает. Краснота и неприятные симптомы обычно уменьшаются через 2-3 суток, иногда выздоровление может затягиваться до 7-10 дней. Кожа даже при небольших ожогах начинает шелушиться.

При сильном солнечном ожоге (ожог второй степени) помимо покраснения и отечности на коже появляются волдыри. Все это может сопровождаться сильной болью в области поражения, общей слабостью, головной болью, тошнотой, рвотой, ознобом и повышением температуры тела. В тяжелых случаях возможно развитие ожогового шока - бледность, холодная и липкая кожа, затрудненное дыхание, нарушение зрения, потеря сознания.

Если на коже появился волдырь – не прокалывайте его (можно занести инфекцию). Не мойте обожжённую кожу водой с мылом. Не используйте средства содержащие спирт и жирные крема.

В случае солнечного ожога необходимо:

* Для облегчения боли, смачивайте или орошайте пострадавший участок кожи прохладной водой (испаряясь, она будет охлаждать кожу); положите смоченное в прохладной воде полотенце на плечи ребенка либо оберните его во влажное полотенце на 10-15 минут. Эту процедуру можете повторить несколько раз с промежутком 30 минут, только не переохладите ребенка.
* Обработайте кожу косметическими средствами, предназначенными для нанесения после загара или лекарственными аэрозолями против ожогов (Пантенол), если таковые имеются под рукой.
* Наденьте на ребенка свободную хлопчатобумажную одежду из мягкой ткани, чтобы свести к минимуму раздражение кожи.
* Чаще предлагайте ребенку питье.
* При появлении рвоты уложите ребенка на правый бок.
* При повышении температуры выше 38,5°С, на голову, голени, паховые области положите на 10-15 минут прохладный компресс или грелку (бутылку) с прохладной водой. Температура воды для обтираний должна быть чуть выше комнатной (ни в коем случае не холодной !!!).

При ожогах хорошо помогает компресс из прохладного кефира. Его белки создают защитный слой, что помогает удерживать влагу и восстановить кожу.

Для снятия боли можно использовать парацетамол, для снятия жжения и зуда - антигистаминные препараты.

До восстановления нормального состояния кожи не выводить ребенка на прямое солнце.

Несложные правила для того, чтобы солнце было только в радость.

1. В жаркие дни ребенку необходимо усиленное употребление жидкости. Следует исключить любые сладкие, газированные напитки. Отдать предпочтение лучше натуральному чаю, морсам, компотам, чистой воде.
2. Следите, чтобы на ребенке всегда был головной убор, даже в тени. Загорать и купаться обязательно в кепке или панаме.
3. Пользуйтесь специальными солнцезащитными кремами для детей. Перед применением внимательно изучите, с какого возраста можно применить косметическое средство.
4. Старайтесь, чтобы на улице ребенок, особенно маленький находился в тени.
5. Одежду для ребенка приобретайте из натуральных материалов: хлопка, ситца.
6. Обувь должна быть из натуральных материалов: кожи, парусины. На время сильной жары лучше отказаться от кроссовок в пользу открытых сандалий и босоножек. Под них рекомендуется надевать тонкие носочки, чтобы не было мозолей и натираний.
7. Не гуляйте с детьми летом с 11 до 17 часов, поскольку в это время солнце особенно опасно. *Важное правило для всех*: в то время, когда ваша тень короче вас, солнце является на столько активным, что вполне можно получить солнечные ожоги.
8. Во избежание солнечных ожогов, не разрешайте детям купаться более 15-20 минут, после купания тщательно вытирайте малыша полотенцем и следите за тем, чтобы ребенок находился в тени.

Ещё одной, но довольно странной опасностью в летний период, является **переохлаждение**. К примеру, если ребёнок долго находится в водоёме, он может переохладиться: появляется озноб, редкий пульс, бледнеет кожа, во время купания синеют губы.

Как помочь ребёнку в этой ситуации? Малыша нужно согреть, растереть полотенцем и напоить горячим чаем.

**Царапины, ссадины, ушибы.**

Царапины, ссадины, порезы являются вечными спутниками детских игр на улице и дома. Поэтому родители должны знать, как правильно оказать своему ребенку первую помощь.

При мелких травмах необходимо:

1. Тщательно промыть ранку проточной водой.
2. Обработать перекисью водорода – налить перекись в ранку, и после промокнуть ватным или марлевым тампоном. Но стоит помнить, что при глубоких порезах использовать перекись водорода категорически запрещено! Пузырьки воздуха могут закупорить мелкие сосуды.
3. Остановить кровотечение из мелких сосудов путем наложения давящей повязки. Накладывать ее необходимо всего на несколько минут. Небольшое кровотечение останавливать не надо – с током крови из ранки «выходят» бактерии.
4. Обработать ранку антисептическими препаратами «Мирамистин», «Хлоргексидин», «Банеоцин». При использовании спиртовых антисептиков (йод, зеленка) стоит помнить, что наносить непосредственно на ранку такие растворы нельзя, так как может случиться ожог и произойдет отмирание тканей. Такие растворы можно использовать только для обработки кожи вокруг ранки.

Если под руками нет антисептиков и перекиси водорода обработайте рану в течение 15' обычным коричневым, хозяйственным мылом с водой. Только не трите саму ранку, а нанесите на неё 20%-й мыльный раствор.

Хозяйственное мыло служит отличным антисептиком и в домашних условиях оно, практически, незаменимо.

Если ребёнок дома и повреждение не глубокое, повязку можно не накладывать, дав повреждённой поверхности подсохнуть. Если ранка глубокая, то после антисептической обработки необходимо наложить повязку или заклеить ранку лейкопластырем. После того, как ранка затянется, смазывайте её любой асептической мазью.

При глубоких ранах, длинна которых более 1см, необходимо наложить швы. Для этого нужно обратиться к врачу.

Любая ранка, в которую попала земля, является потенциальной опасностью заболевания столбняком. Если ребенку сделана прививка АКДС (для малышей старше 4 лет – АДС), то переживать не стоит, в этом случае ребенок защищен.

Не менее опасны раны, которые были нанесены животными, так как те могут быть переносчиками бешенства. При укусе необходимо незамедлительно обратиться к доктору: бешенство практически не лечится, спасти ребенка можно только введением вакцины.

**Серьёзные травмы.**

В эту группу входят ушибы, растяжения и переломы. В таких случаях не обойтись без помощи доктора, так как нередко необходимо наложение различных повязок и гипса.

**Ушибы** наиболее часто встречаются у детей летом. После получения травмы, сразу же возникает болевая реакция, формируется отек и позже наливается гематома (синяк). Чтобы уменьшить объем гематомы и облегчить боль, к месту ушиба рекомендуется прикладывать в течение двух дней холод, он же снимет отек. В качестве подручного средства подойдет пакет со льдом, кусок замороженного мяса, специальный лед из аптеки или автомобильной аптечки или грелка с ледяной водой. Держать холод стоит 10-15 минут, затем сменить его на салфетку из ткани или полотенце, смоченное прохладной водой. С 3-го дня на ушиб необходимо накладывать согревающий компресс на время до трёх часов. В качестве эффективных народных средств для обработки синяка в течении 3-4 дней можно использовать 6% яблочный уксус, разбавленный водой в пропорции 1 : 1. Смоченным в растворе ватным тампоном периодически протирают место ушиба.

Также можно применять размельчённую мякоть алоэ, которая наносится непосредственно на синяк, сверху накладывается повязка. Если гематома увеличивается или отек не спадает, ребенок жалуется на боли или плачет, стоит показать его врачу.

**Растяжение связок** – одна из самых частых причин ограничения движений у детей. Сами связки – это не что иное, как плотные пучки соединительной ткани, которые призваны укреплять суставы. Не смотря на свою прочность при сильной нагрузке, или при резких движениях, связки могут подвергаться всяческого рода повреждениям – разрывам и растяжениям. В самих связках есть большое количество нервных волокон и кровеносных сосудов, именно этим можно объяснить возникновение сильной боли и формирование отека при растяжении.

Чаще всего регистрируются растяжение связок локтевого, коленного и голеностопного сустава.

Первый симптом (острая, сильная боль в области сустава) обычно появляется сразу же после травмы. Однако иногда дети не чувствуют боли и продолжают активно бегать и прыгать, и только через несколько часов после растяжения в области повреждения связок начинает нарастать отек, резко увеличивается болезненность и нарушается функция сустава.

Во всех случаях растяжения связочного аппарата необходимо как можно быстрее создать покой поврежденной части, для чего на сустав надо наложить тугую повязку и по возможности придать конечности возвышенное положение. Поверх повязки на область повреждения с целью уменьшения боли, предотвращения развития отёка тканей необходимо приложить пузырь со льдом (холодной водой).

**Переломы.**

Перелом у ребенка определить трудно, поэтому при малейших подозрениях нужно обратиться к врачу.

**Основные признаки перелома:**

1. Боль, возникшая в момент повреждения не успокаивается в ближайшие часы.
2. Припухлость, кровоизлияние и деформация в месте повреждения.
3. Ограничение или отсутствие активных движений в поврежденной конечности.

**Первая помощь** при переломах конечностей заключается в обездвиживании поврежденного сегмента с помощью подручных средств (дощечки, палки и других подобных предметов), которые закрепляют бинтом, платком, шарфом, куском ткани и т.п. При этом необходимо обездвижить не только поврежденный участок, но и два смежных сустава. Например: при переломах костей предплечья необходимо зафиксировать поврежденный сегмент конечности и лучезапястный и локтевой суставы, при переломах костей голени - поврежденный сегмент конечности вместе с коленным и голеностопным суставами. Исключение составляет перелом бедра, когда необходимо обездвижить 3 сустава: голеностопный, коленный и тазобедренный.

При полном отсутствии подходящего материала иммобилизацию можно выполнить плотно прибинтовав повреждённую конечность к здоровой части тела (верхней конечности к туловищу, нижней – к здоровой ноге). Поврежденное место нельзя дергать или сгибать-разгибать.

Для снятия болевого синдрома пострадавшему можно дать обезболивающее на основе парацетамола или ибупрофена.

**Отравления.**

Конечно, можно отравиться и среди зимы! Но сезон пищевых отравлений приходиться на летний период! Почему так происходит? Как их предотвратить?

С наступлением жары все продукты питания портятся намного быстрее. Поэтому:

1. Не забывайте проверять срок годности на всех скоропортящихся продуктах.
2. Не ешьте продукты, которые долго пролежали без холодильника.
3. Скажите «НЕТ» пирожным, сладостям и другим готовым продуктам, продающимся в уличных палатках и ларьках, особенно в жаркие дни.
4. Причиной отравления может быть некачественная вода, поэтому предпочтение отдавайте бутилированной воде.
5. Не поите малыша парным молоком, не прошедшим тепловую обработку, оно может вызвать не только кишечные расстройства, но и инфекционные заболевания.

**Кишечные инфекции.**

Немытые руки и немытые продукты – частая причина возникновения кишечной инфекции. У больных может повышаться температура, появляется общая слабость, разбитость, тошнота, рвота. Беспокоят схваткообразные боли в животе, появляется многократный жидкий стул. При этом нарушается обмен веществ, поражается нервная система, происходит обезвоживание организма, истощение.

Необходимо СРОЧНО обратиться к врачу!

Чтобы предотвратить кишечную инфекцию необходимо тщательно мыть ягоды, фрукты, овощи и зелень. Не забывайте золотое правило «Мойте руки перед едой!» и после прогулок тоже.

**Укусы насекомых.**

С наступлением лета появляется большое количество насекомых. Самыми надоедливыми и распространенными являются комары, их укусы приносят детям много неприятных минут- в местах укусов появляется мучительный зуд, могут быть сильные припухлости и даже точечные кровоизлияния.

Самыми опасными для детей являются укусы жалящих насекомых – пчел и ос, а также красных муравьев и шмелей. При укусах, в тело попадает сильный белковый яд, который у детей с предрасположенностью к аллергии может вызвать выраженные реакции местного и общего характера. На месте укуса возникают сильная боль и зуд, отечность тканей и краснота. Пчелы при укусе оставляют в ранке жало, так что кусают единожды. Остальные насекомые могут кусать неоднократно. Самыми опасными являются укусы сразу нескольких жалящих насекомых, а также укусы в область особо нежных и обильно кровоснабженных тканей – губы, язык, шея, веки, где возникают сильные отеки и покраснения.

Первая помощь при укусах насекомых -это снятие отечности и особенно зуда. С этой целью применяются многие подручные средства - раствор или влажную кашицу из пищевой соды на места укусов, сок или кашицу из свежих листьев петрушки. Помогают холодные примочки, прохладный душ. Можно смазать места укусов настойкой календулы или борным спиртом, любым антисептиком. Если отеки выраженные, а зуд сильный — можно дать ребенку антигистаминное средство внутрь, а ранки обработать «Фенистил-гелем», «Каламин-лосьоном» или бальзамом «Спасатель». После стихания зуда и для предотвращения расчесов и инфицирования, ранки обрабатывают «Фукорцином» или зеленкой. Хорошо помогает смазывание укусов комаров бальзамом «звездочка».

При укусе пчелой или осой, нужно удалить жало пчелы (осы жало не оставляют), дать ребёнку антигистаминный препарат, к месту укуса приложить лёд или кашицу из воды и соды, а в тяжёлом случае вызвать скорую помощь.

Если на теле ребёнка вы нашли клеща – не занимайтесь самолечением. Необходимо доставить малыша в больницу, где врач извлечёт клеща и проверит его на энцефалит. В случае опасности, доктор введёт противоклещевой иммуноглобулин.

Профилактика укусов насекомых. Справиться с насекомыми в помещении можно при помощи фумигатора. Для детской комнаты предпочтителен фумигатор работающий от сети. В отличии от тлеющей спирали, он не поглощает кислород. Москитная сетка или даже обычная марля, помещенная на окно, обязательный элемент защиты ребенка от назойливых насекомых. Для защиты детей от комаров во время прогулки используйте репелленты. Важно, чтобы в состав репеллента не входил компонент ДЭТА, поскольку он является очень токсичным для нервной системы ребенка.

Важно применять светлую и однотонную одежду, устранять места, где могут концентрироваться насекомые – цветники огораживать, собирать упавшие фрукты и ягоды, чтобы они не привлекали ос.

Отправляясь на прогулку в лес, одевайте ребёнка так, чтобы на его теле не было оголённых участков. Голову покройте панамой или платочком, тогда клещам сложнее добраться до кожи.

**Ядовитые растения.**

Вывозя малышей на природу, мы хотим, чтобы они дышали свежим воздухом, загорали, принимали воздушные ванны – одним словом, оздоравливались. Мало кто задумывается над тем, что за городом, даже на собственном участке, малыша подстерегает опасность, на которую мы, взрослые, часто и внимания не обращаем. Угрожают нашим детям ядовитые растения. Чаще всего страдают дети от 2 до 10 лет. Здесь сказывается и привычка все тащить в рот и пробовать «на зуб», и игры в «магазин» и «гости», во время которых дети «покупают», а потом едят «купленные» продукты – «колбасу» из камыша, «макароны» из стеблей одуванчика, «конфеты», собранные с кустиков вороньего глаза. От некоторых растений малыши могут пострадать, просто взяв их в руку.

Ядовитые растения накапливают и вырабатывают в процессе жизнедеятельности яды, вызывающие отравления животных и человека. В мировой флоре известно более 10 тыс. видов таких растений. Многие растительные яды в небольших дозах являются ценными лечебными средствами. Давайте рассмотрим часто встречающиеся и наиболее опасные ядовитые растения, которые растут на наших дачных участках, у дорог и в лесу.

Ядовитые растения можно разделить на следующие группы по их воздействию на организм:

1. Ядовитые растения, содержащие алкалоиды, поражают центральную нервную систему, оказывают возбуждающее или угнетающее действие, отрицательно влияют на работу сердца, желудка, почек и печени. К ним относятся:

Белена черная. Это двулетнее травянистое растение с неприятным, дурманящим запахом из семейства пасленовых очень ядовито, особенно во время цветения. Все растение опушено мелкими, мягкими волосками. Плод растения – коробочка с буровато- черными семенами округлой формы. Дети часто принимают их за маковое семя, а мясистый стеблевой корень - за корни овощных растений. При легком отравлении беленой появляются сухость во рту, расстройство речи и глотания, расширение зрачков, сухость и покраснение кожи, возбуждение, реже - бред и галлюцинации, учащенное сердцебиение. При тяжелых отравлениях ребенок теряет ориентацию, испытывает резкое двигательное и психическое возбуждение, значительно повышается температура. Ребенок может потерять сознание, кожа становится синюшной. Возможны судороги. Блокирование работы дыхательного центра, расположенного в головном мозге, и сосудистая недостаточность могут привести к смерти. Специфическим осложнением отравлений растениями этой группы являются значительные отеки лица, а так же, предплечий и голеней, связанные с нарушением микроциркуляции крови в тканях.

Аконит джунгарский (высокий). Это ядовитое растение в народе называют борец, башмачки. У аконита высокие стебли и крупные темно-синие цветки. Все части растения очень ядовиты, особенно клубневидный вздутый конический корень. Детей могут привлечь красивые, яркие цветы в виде башмачков, необычные листья или клубни, на которые малыши могут обратить внимание при пересадке растения взрослыми. Отравление аконитом дает о себе знать уже через несколько минут. Во рту и глотке начинается покалывание, жжение, усиливается слюнотечение, появляется боль в животе, рвота. Может нарушиться зрение и возникнуть состояние оглушённости. В тяжелых случаях отмечаются судороги, потеря сознания, обездвиживание мышц и остановка дыхания. Яд действует и на сердце, изменяя частоту его сокращений: сначала она урежается, а затем учащается, нарушается ритм, возникает опасность остановки сердца.

Дурман обыкновенный привлекателен для ребенка своими семенами. Это однолетнее растение семейства пасленовых, может достигать в высоту 1 м. Неприятно пахнет. Цветки у ядовитого растения белые, характерной вытянутой формы. Плод – коробочка яйцевидной формы, покрытая толстыми, твердыми шипами. Симптомы отравления дурманом такие же, как и при отравлении беленой черной.

В семействе пасленовых есть еще одно ядовитое растение - красавка обыкновенная, или белладонна. Это многолетнее растение с многоглавым корневищем и крупными ветвистыми корнями. Стебель толстый, сочный до 2 м в высоту, часто с фиолетовым оттенком, в верхней части густоопушенный. Цветки поникшие, у основания желто-бурые, а по краям буро-фиолетовые. Особенно опасен плод – фиолетово-черная, блестящая, сочная ягода с темно-фиолетовым соком, так как дети путают ее с вишней. Признаки отравления белладонной такие же, как и при отравлении беленой черной.

Представляют опасность и растения, принадлежащие к семейству маковых. Наиболее опасны опийные сорта мака, которые могут привести к сильному отравлению. Опийные сорта отличаются сизовато-зелеными бутонами продолговатой формы с вдавленной верхушкой и длиной 3 - 4,5 см. Сами цветки могут быть разной окраски, белые, фиолетовые, красные и розовые. Наибольшую опасность таят в себе семена мака опийных сортов белого или светло-желтого цвета. Симптомы отравления маком такие же, как и при отравлении беленой черной. Кроме того, опийный мак может оказывать угнетающее влияние на нервную систему, сосудодвигательный и дыхательные центры головного мозга. В результате развивается заторможенность, урежается число сердечных сокращения, дыхание, температура тела становится ниже нормы.

1. Ядовитые растения, содержащие сердечные гликозиды вызывают поражение сердечно-сосудистой системы и одновременно действуют на желудочно-кишечный тракт и центральную нервную систему.

К таким ядовитым растениям относится и всем нам знакомый ландыш майский. Причем ядовиты все его части - листья, цветы, плоды – красно-оранжевая ягоды. Легкое отравление растением проявляется тошнотой, рвотой, поносом, сильной головной болью и болью в желудке. В тяжелых случаях нарушаются ритм и частота сердечных сокращений. При этом пульс, как правило, становится редким. Иногда поражается и нервная система. Об этом свидетельствуют возбуждение, расстройство зрения, судороги, потеря сознания. Может наступить смерть от остановки сердца.

Часто на наших дачных участках можно встретить наперстянку пурпуровую. Она привлекает к себе своим ярким, необычным видом и крупными цветками. Все части растения ядовиты даже в небольшой дозе. Растение высотой до 1,2 м бывает нескольких видов: крупноцветковая, пурпуровая, шерстистая, ржавая и реснитчатая. Цветки поникшие, расположенные кистью с венчиком в виде наперстка, снаружи пурпурового, а внутри белого с пурпуровыми пятнами в зеве. Детей особенно притягивают плоды наперстянки – яйцевидные коробочки с очень мелкими семенами. Малыши часто принимают их за семена мака и едят. Симптомы отравления наперстянкой такие же, как и при отравлении ландышем майским.

Волчник, или волчье лыко в народе называют волчьей ягодой. Это кустарник или мелкие деревца с ярко-красными ягодами, похожими на облепиху. Сок этого ядовитого растения, попавший на кожу, может вызвать боль, красноту, отек, и даже пузыри и язвы (глубокие дефекты кожи, после их заживления остаются рубцы). При попадании ягод или сока в желудок, признаки отравления будут такими: жжение во рту и глотке, затруднение глотания, слюнотечение, боли в желудке, понос, рвота. В моче появится кровь. Другие симптомы отравления будут похожи на симптомы при отравлении ландышем майским.

1. Ядовитые растения, содержащие органические кислоты. При попадании в желудок эти растения вызывают поражение желудочно-кишечного тракта и одновременно действуют на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы.

К этой группе ядовитых растений относится вороний глаз. Известно несколько видов этого растения. В нашей полосе особенно распространен вороний глаз четырехлистный. Его высота 15 - 30 см, четыре листа располагаются на верхушке стебля, цветок зеленовато-желтый, плод – черная шаровидная ягода. Ядовиты все части растения, но особую опасность представляют плоды - одиночные ягоды сизовато-черного цвета, которые ребенок может принять за чернику или голубику. Если малыш попробует одну-две ягоды, возможно, ничего страшного не случится, но если он съест ягод больше, появятся рвота и понос. Случаи смертельного отравления вороньим глазом не известны. Ягоды вороньего глаза могут действовать на сердце так же, как ландыш майский или наперстянка, а листья - на нервную систему, так же, как белена черная.

1. Растения, содержащие эфирные масла. Они вызывают поражение кожи и слизистых оболочек, а при проглатывании - поражение желудочно-кишечного тракта.

Семейство лютиковых широко распространено во флоре России. Лютик ядовитый – однолетнее или двулетнее растение с ветвистым, полым стеблем, высотой 20 - 45 см. Листья у него мясистые, а цветки мелкие и желтые. Плод – продолговато-цилиндрическая головка.

Лютик ползучий - многолетнее растение с простертым или восходящим стеблем, иногда укореняющимися ползучими побегами. Цветки у него золотисто-желтые, плодовые головки шаровидные. Лютики любят влажную почву, сырые луга, но не брезгуют и сырыми канавами. Сок лютиков очень ядовит. Входящее в него эфирное масло содержит пеонол, метилсалицилат, бензойную и салициловую кислоты. Выделяемые ядовитым растением пары вызывают сильнейшее раздражение слизистой оболочки глаз, носа и гортани. От одного соприкосновения с лютиком может возникнуть слезотечение, насморк, першение в горле, кашель вплоть до удушья и спазма мышц гортани. Проглоченное растение вызывает резкие боли в пищеводе, желудке, кишечнике. Отравление сопровождается рвотой, поносом, в тяжелых случаях – останавливается сердце.

Двулетнее травянистое растение борщевик из семейства зонтичных известно всем. Оно растет на лугах, опушках, вдоль дорог. В высоту борщевик достигает 2,5м – 4 м, имеет полый стебель, большие листья и белые цветки, собранные в зонтики. Встречается два вида борщевика: обыкновенный и пушистый, и оба представляют опасность в течение всего лета. Однако особенно опасен борщевик в период цветения. Даже срубленное, увядшее растение способно навредить ребенку. Все части этого ядовитого растения содержат эфирные масла и другие активные вещества кумарины. Капля сока борщевика при попадании на кожу или слизистую может вызвать сильнейшие ожоги, сопровождающиеся болью, покраснением, волдырями, эрозией (неглубокие повреждения кожи, заживление проходит благоприятно, без образования рубцов), а также другие болезненные состояния (головную боль, тошноту, рвоту, потерю сознания). Первые симптомы отравления начинают проявляться только спустя некоторое время после контакта (от нескольких часов до нескольких суток). Не разрешайте детям не только рвать растение, но даже просто играть в его зарослях.

Известное лекарственное растение чистотел с яркими желтыми цветками тоже может навредить ребенку. Содержащийся во всех частях растения млечный сок, попадая на кожу или слизистые оболочки ребенка, может вызвать покраснение, а при длительном воздействии даже ожог. Также, чистотел содержит алкалоиды, поэтому при его попадании в желудочно-кишечный тракт появляются признаки, характерные для отравлений растениями, содержащими алкалоиды.

**Первая помощь при отравлении ядовитыми растениями.**

При отравлении любыми ядовитыми растениями наблюдается скрытый период. Длительность его может сильно колебаться (от нескольких минут до суток) в зависимости от вида опасного химического вещества. Отравление ядовитыми растениями может быть разной тяжести, это зависит от агрессивности яда, его количества, приходящегося на единицу веса тела ребенка, возраста малыша. Во всех ситуациях следует определить предполагаемое ядовитое растение, вызвавшее отравление, и начать оказывать помощь до приезда бригады медиков. Если малыш съел ядовитое растение:

1. Удалите остатки растения изо рта. Попытайтесь определить количество съеденного ядовитого растения, хотя порой это бывает сложно сделать.
2. Вызовите «Скорую помощь». Ни в коем случае не занимайте выжидательную позицию, т.к. скрытый период отравления может длиться целые сутки.
3. Помогите организму малыша освободиться от яда. Если ребенок в сознании, промойте ему желудок. Дайте выпить воды (из расчета – не менее полстакана на каждый год жизни). Далее, аккуратно надавливая пальцем или черенком ложки на корень языка, вызовите у него рвоту. Промывание повторить два-три раза.
4. После промывания желудка, строго соблюдая возрастные дозировки, указанные в инструкции, дайте ребенку выпить энтеросорбенты – препараты, связывающие яды в желудочно-кишечном тракте и выводящие их с испражнениями. Это могут быть СМЕКТА, ФИЛЬТРУМ, ЭНТЕРОСГЕЛЬ, ПОЛИФЕПАМ и др. Они существенно облегчат состояние отравившегося малыша. Активированный уголь в подобной ситуации малоэффективен. Уменьшают всасывание ядов обволакивающие и слизистые вещества: отвар из льняного семени, растительное масло, кисель, взбитые яичные белки (1-3 штуки). Можно дать ребенку черные сухари. Через 15 – 20 минут желательно снова вызвать рвоту и повторить дачу препаратов.
5. Полезно сделать очистительную клизму: вода должна быть комнатной температуры. Объем воды зависит от возраста ребенка. Детям 1-2-летнего возраста достаточно 200 мл, от 2 до 6 лет - 300 мл.

При развитии судорог важно не допустить нарушения дыхания за счет спазма жевательных мышц, поэтому в рот пострадавшего следует вставить черенок ложки, обернутой бинтом или чистым, проглаженным носовым платком.

Что делать, если ребенок коснулся ядовитого растения.

При ожогах эфирными маслами борщевика, лютика, чистотела необходимо:

* Смыть опасное вещество с пораженных участков тела большим количеством воды с густой мыльной пеной.
* Обработать поражённый участок спиртом, раствором фурацилина или слабым раствором марганцовки.
* Затем необходимо сбрызнуть их противоожоговыми аэрозолями («Пантенол», «Спасатель») и наложить стерильную марлевую салфетку или чистый, проглаженный носовой платок.
* Для дальнейшего лечения ожога необходимо обратиться к врачу.
* Не допускать в течение двух суток попадания на поражённый участок кожи солнечных лучей.

При ожоге крапивой смажьте поражённое место соком щавеля или пастой, приготовленной из пищевой соды и воды.

Как оградить ребенка от ядовитых растений?

Прежде всего, необходимо самим знать ядовитые растения, особенно те, которые растут на вашем участке или неподалеку. Маленькому ребенку трудно объяснить, какое растение ядовитое, а какое нет. Поэтому, пока он не вырос, все опасные растения надо убрать с приусадебных участков, как бы красивы они ни были. От многолетних растений, которые обладают мощной корневой системой, можно избавиться, регулярно подрезая стебли. Это приводит к истощению корневой системы и гибели растения.

Нужно рассказывать ребенку о ядовитых растениях и давать ему смотреть картинки с их изображением.

**Уважаемые родители, в летний период, постарайтесь не омрачать свой отдых. Следуйте простым, но действенным правилам и тогда летний отдых принесет здоровье и радость вам и вашему ребенку.**