

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №95 (МБДОУ "Детский сад № 95")  
УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ "Детский сад № 95"  
Фрыкина Я.В.

10-ти дневное основное (организованное) меню питания воспитанников возрастных категорий 1-3 лет, 3-7 лет  
Период 2 недели

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность		№ рецептуры
				белки		жиры		углеводы				
				ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД			
Неделя 1												
День 1 (ПОНЕДЕЛЬНИК)												
ЗАВТРАК	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	200	6,23	6,23	8,83	8,83	25,65	25,65	206,7	206,7	32/32
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,5	0,6	0,15	0,18	11,8	14,15	42,4	50,52	55А/55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,1	2,1	0,1	0,1	15,16	15,16	35,1	35,1	39А/39А
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	8	0,05	0,05	6,6	6,6	0,08	0,08	59,84	59,84	38А/38А
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>388</b>	<b>438</b>	<b>8,88</b>	<b>8,98</b>	<b>15,68</b>	<b>15,71</b>	<b>52,69</b>	<b>55,04</b>	<b>344,04</b>	<b>352,16</b>	
II ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,5	0	0	11,7	11,7	57	57	66А/66
<b>ИТОГО ЗА 2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11,7</b>	<b>11,7</b>	<b>57</b>	<b>57</b>	
ОБЕД	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	200	6,26	6,26	7,67	7,67	27,95	27,95	199,54	199,54	105А/105А
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	160	3,5	3,5	4,43	4,43	12,11	12,11	105,8	105,8	81А/81А
	МЯСО ТУШЕНОЕ	60	60	2,34	2,34	7,45	7,45	4,69	4,69	152,48	152,48	98А/98А
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	150	0,46	0,46	0	0	19,41	19,41	77,85	77,85	59А/59А
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	1,88	1,88	0,28	0,28	19,92	19,92	85,6	85,6	40А/40
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>610</b>	<b>610</b>	<b>14,44</b>	<b>14,44</b>	<b>19,83</b>	<b>19,83</b>	<b>84,08</b>	<b>84,08</b>	<b>621,27</b>	<b>621,27</b>	
ПОЛДНИК	ПИРОГ С МЯСОМ	60	60	7,44	7,44	4,64	4,64	28,39	28,39	177,2	177,2	42АБ/42
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	200	3,16	3,86	3,3	4,12	16,42	19,62	95,4	117,67	52А/52
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>210</b>	<b>260</b>	<b>10,6</b>	<b>11,3</b>	<b>7,94</b>	<b>8,76</b>	<b>44,81</b>	<b>48,01</b>	<b>272,6</b>	<b>294,87</b>	
УЖИН	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	180	2,74	2,74	3,32	3,32	8,41	8,41	73,93	73,93	83А/83
	КИСЕЛЬ	200	200	0,36	0,36	0,1	0,1	13,72	13,72	44,88	44,88	54/54
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,1	2,1	0,1	0,1	15,16	15,16	35,1	35,1	39А/39
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>410</b>	<b>410</b>	<b>5,2</b>	<b>5,2</b>	<b>3,52</b>	<b>3,52</b>	<b>37,29</b>	<b>37,29</b>	<b>153,91</b>	<b>153,91</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1718</b>	<b>1818</b>	<b>39,62</b>	<b>40,42</b>	<b>46,97</b>	<b>47,82</b>	<b>230,57</b>	<b>236,12</b>	<b>1448,8</b>	<b>1479,2</b>	



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №95 (МБДОУ "Детский сад № 95")  
УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 95"  
Фрыкина Я.В.

10-ти дневное основное (организованное) меню питания воспитанников возрастных категорий 1-3 лет, 3-7 лет  
Период 2 недели

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность		№ рецептуры
				белки		жиры		углеводы				
				ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	
Неделя 1												
День 2 (ВТОРНИК)												
ЗАВТРАК	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	200	5,73	7,92	8,71	9,47	21,88	32,14	189,02	238,72	29А/29
	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	200	3,84	3,84	4,16	4,16	18,9	18,9	117,67	117,67	50/50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,1	2,1	0,1	0,1	15,16	15,16	35,1	35,1	39А/39А
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	8	0,05	0,05	6,6	6,6	0,08	0,08	59,84	59,84	38А/38А
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>388</b>	<b>438</b>	<b>11,72</b>	<b>13,91</b>	<b>19,57</b>	<b>20,33</b>	<b>56,02</b>	<b>66,28</b>	<b>401,63</b>	<b>451,33</b>	
II ЗАВТРАК	СОК ВИНОГРАДНЫЙ	100	100	0,3	0,3	0	0	18,5	18,5	72	72	67А/67А
<b>ИТОГО ЗА 2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18,5</b>	<b>18,5</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	
ОБЕД	СВЕКОЛЬНИК	250	250	6,92	6,92	6,96	6,96	20,64	20,64	185,49	185,49	9А/9А
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190	190	12,23	12,23	9,81	9,81	15,26	15,26	210,13	210,13	97А/97А
	СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ	45	45	0,32	0,32	0	0	0,81	0,81	4,5	4,5	19А/19А
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	0,12	0,12	0	0	13,37	13,37	51,2	51,2	62А/62А
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	1,88	1,88	0,28	0,28	19,92	19,92	85,6	85,6	40А/40А
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>725</b>	<b>725</b>	<b>21,47</b>	<b>21,47</b>	<b>17,05</b>	<b>17,05</b>	<b>70</b>	<b>70</b>	<b>536,92</b>	<b>536,92</b>	
ПОЛДНИК	ПИРОГ С КАПУСТОЙ	55	55	4,33	4,33	2,41	2,41	17,09	17,09	147,42	147,42	43А/43А
	МАНДАРИН	100	100	0,4	0,4	0	0	4,3	4,3	19	19	76А/76А
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	150	0,5	0,5	0,15	0,15	11,8	11,8	42,4	42,4	55А/55А
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>305</b>	<b>305</b>	<b>5,23</b>	<b>5,23</b>	<b>2,56</b>	<b>2,56</b>	<b>33,19</b>	<b>33,19</b>	<b>208,82</b>	<b>208,82</b>	
УЖИН	ОМЛЕТ	120	120	7,99	7,99	7,26	7,26	4,05	4,05	104,2	104,2	23А/23
	КАБАЧКОВАЯ ИКРА	45	50	0,4	0,4	2	2	2,2	2,2	27,5	27,5	20А/20
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	200	0,36	0,36	0	0	13,42	13,42	51,08	51,08	65А/65А
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,1	2,1	0,1	0,1	15,16	15,16	35,1	35,1	39А/39А
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>395</b>	<b>400</b>	<b>10,85</b>	<b>10,85</b>	<b>9,36</b>	<b>9,36</b>	<b>34,83</b>	<b>34,83</b>	<b>217,88</b>	<b>217,88</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1913</b>	<b>1968</b>	<b>49,57</b>	<b>51,76</b>	<b>48,54</b>	<b>49,3</b>	<b>212,54</b>	<b>222,8</b>	<b>1437,3</b>	<b>1487</b>	



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №95 (МБДОУ "Детский сад № 95")  
УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 95"  
Фрыкина Я.В.

10-ти дневное основное (организованное) меню питания воспитанников возрастных категорий 1-3 лет, 3-7 лет  
Период 2 недели

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность		№ рецептуры
				белки		жиры		углеводы		ЯСЛИ	САД	
		ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД			ЯСЛИ
Неделя 1												
День 3 (СРЕДА)												
ЗАВТРАК	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	200	3,04	7,69	8,02	6,59	30,87	52,53	182,68	241,5	25А/25
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	150	3,16	3,16	3,3	3,3	16,42	16,42	95,4	95,4	52А/52
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,1	2,1	0,1	0,1	15,16	15,16	35,1	35,1	39А/39
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	8	0,05	0,05	6,6	6,6	0,08	0,08	59,84	59,84	38А/38
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>338</b>	<b>388</b>	<b>8,35</b>	<b>13</b>	<b>18,02</b>	<b>16,59</b>	<b>62,53</b>	<b>84,19</b>	<b>373,02</b>	<b>431,84</b>	
II ЗАВТРАК	СОК АБРИКОСОВЫЙ	100	100	0,5	0,5	0	0	14	14	56	56	69А/69
<b>ИТОГО ЗА 2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	
ОБЕД	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	250	4,27	4,27	4,18	4,18	18,76	18,76	159,53	159,53	3А/3А
	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	150	150	5,12	5,12	4,28	4,28	31,84	31,84	92,42	92,42	111А/111А
	ПОДЛИВА ИЗ ПЕЧЕНИ С ОВОЩАМИ	60	60	2,88	2,88	1,56	1,56	0,5	0,5	52,44	52,44	87А/87А
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	150	0,46	0,46	0	0	19,41	19,41	77,85	77,85	59А/59А
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	1,88	1,88	0,28	0,28	19,92	19,92	85,6	85,6	40А/40А
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>650</b>	<b>650</b>	<b>14,61</b>	<b>14,61</b>	<b>10,3</b>	<b>10,3</b>	<b>90,43</b>	<b>90,43</b>	<b>467,84</b>	<b>467,84</b>	
ПОЛДНИК	ПЕЧЕНЬЕ	50	50	3,8	3,8	4,9	4,9	37,2	37,2	208,5	208,5	122/122
	ЙОГУРТ	170	180	8,5	9	2,55	2,7	5,95	5,25	86,7	91,8	58А/58
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>220</b>	<b>230</b>	<b>12,3</b>	<b>12,8</b>	<b>7,45</b>	<b>7,6</b>	<b>43,15</b>	<b>42,45</b>	<b>295,2</b>	<b>300,3</b>	
УЖИН	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	180	2,05	2,75	2,15	0,17	14,2	12,36	104,38	175,06	80А/80
	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	45	60	0,77	3,1	4,01	4,06	5,47	21,36	59,8	125,87	16А/16
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,5	0,6	0,15	0,18	11,8	14,15	42,4	50,52	55А/55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,1	2,1	0,1	0,1	15,16	15,16	35,1	35,1	39А/39А
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>375</b>	<b>470</b>	<b>5,42</b>	<b>8,55</b>	<b>6,41</b>	<b>4,51</b>	<b>46,63</b>	<b>63,03</b>	<b>241,68</b>	<b>386,55</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1683</b>	<b>1838</b>	<b>41,18</b>	<b>49,46</b>	<b>42,18</b>	<b>39</b>	<b>256,74</b>	<b>294,1</b>	<b>1433,7</b>	<b>1642,5</b>	



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №95 (МБДОУ "Детский сад № 95")  
УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 95"  
Фрыкина Я.В.

10-ти дневное основное (организованное) меню питания воспитанников возрастных категорий 1-3 лет, 3-7 лет  
Период 2 недели

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность		№ рецептуры
				белки		жиры		углеводы				
				ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД			
Неделя 1												
День 4 (ЧЕТВЕРГ)												
ЗАВТРАК	ОМЛЕТ	120	120	7,99	7,99	7,26	7,26	4,05	4,05	104,2	104,2	23А/23
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	60	0,77	1,02	4	4,19	4,86	11,48	57,56	73,6	12А/12
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	200	3,16	3,84	3,3	4,16	16,42	18,9	95,4	117,9	50А/50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,1	2,1	0,1	0,1	15,16	15,16	35,1	35,1	39А/39
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	8	0,05	0,05	6,6	6,6	0,08	0,08	59,84	59,84	38А/38
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>353</b>	<b>418</b>	<b>14,07</b>	<b>15</b>	<b>21,26</b>	<b>22,31</b>	<b>40,57</b>	<b>49,67</b>	<b>352,1</b>	<b>390,64</b>	
II ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,5	0	0	11,7	11,7	57	57	66А/66
<b>ИТОГО ЗА 2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11,7</b>	<b>11,7</b>	<b>57</b>	<b>57</b>	
ОБЕД	СУП КУРИНЫЙ	200	250	5,87	7,27	6,44	9,08	12,32	16,48	128,43	148,88	6А/6
	РИС ОТВАРНОЙ	150	150	3,53	3,53	3,6	3,6	40,04	40,04	189,92	189,92	10А/107
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	70	2,34	2,34	0,9	0,9	9,82	9,82	113,71	113,71	94А/94А
	СВЕЖИЙ ПОМИДОР	45	45	0,27	0,27	0	0	1,31	1,31	6,3	6,3	20А/20А
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	200	1,2	1,2	0	0	13,19	13,19	50	50	64А/64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	1,88	1,88	0,28	0,28	19,92	19,92	85,6	85,6	40А/40
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>705</b>	<b>755</b>	<b>15,09</b>	<b>16,49</b>	<b>11,22</b>	<b>13,86</b>	<b>96,6</b>	<b>100,76</b>	<b>573,96</b>	<b>594,41</b>	
ПОЛДНИК	БУЛОЧКА	50	50	4,06	4,06	1,12	1,12	9,3	9,3	146,04	146,04	46А/46
	БАНАН	50	50	0,54	0,54	0	0	7,33	7,33	31	31	74А/74
	КИСЕЛЬ	150	150	0,01	0,01	0	0	22,04	22,04	80,45	80,45	54А/54
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>250</b>	<b>4,61</b>	<b>4,61</b>	<b>1,12</b>	<b>1,12</b>	<b>38,67</b>	<b>38,67</b>	<b>257,49</b>	<b>257,49</b>	
УЖИН	МАННЫЙ ПУДИНГ С КИСЕЛЕМ	150	200	7,88	9,22	8,12	11,26	38,43	23,61	232,34	239,91	109А/109
		30	30									
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	150	0,69	0,69	0,18	0,18	14,51	14,51	53,62	53,62	56А/56
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,1	2,1	0,1	0,1	15,16	15,16	35,1	35,1	39А/39
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>360</b>	<b>410</b>	<b>10,67</b>	<b>12,01</b>	<b>8,4</b>	<b>11,54</b>	<b>68,1</b>	<b>53,28</b>	<b>321,06</b>	<b>328,63</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1768</b>	<b>1933</b>	<b>44,94</b>	<b>48,61</b>	<b>42</b>	<b>48,83</b>	<b>255,64</b>	<b>254,08</b>	<b>1561,6</b>	<b>1628,2</b>	



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №95 (МБДОУ "Детский сад № 95")  
УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 95"

Фрыкина Я.В.

10-ти дневное основное (организованное) меню питания воспитанников возрастных категорий 1/3 лет, 3-7 лет  
Период 2 недели

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность		№ рецептуры
				белки		жиры		углеводы				
		ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ/САД
Неделя 1												
День 5 (ПЯТНИЦА)												
ЗАВТРАК	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	150	20,48	20,48	11,91	11,91	11,63	11,63	236,38	236,38	115А/115
		20	20									
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	150	3,16	3,16	3,3	3,3	16,42	16,42	95,4	95,4	52А/52
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,1	2,1	0,1	0,1	15,16	15,16	35,1	35,1	39А/39
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	8	0,05	0,05	6,6	6,6	0,08	0,08	59,84	59,84	38А/38
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		358	358	25,79	25,79	21,91	21,91	43,29	43,29	426,72	426,72	
II ЗАВТРАК	СОК ВИНОГРАДНЫЙ	100	100	0,3	0,3	0	0	18,5	18,5	72	72	67А/67
ИТОГО ЗА 2-Й ЗАВТРАК		100	100	0,3	0,3	0	0	18,5	18,5	72	72	
ОБЕД	СУП ОВОЩНОЙ	200	200	6,34	6,34	3,18	3,18	16,11	16,11	135,42	135,42	8А/8А
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	150	3,02	3,02	3,43	3,43	29,59	29,59	154,42	154,42	110А/110
	КУРИЦА ТУШЕНАЯ	60	60	2,5	2,5	2,66	2,66	0,62	0,62	95,37	95,37	106А/106
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	200	0,46	0,54	0	0	19,41	23,49	77,85	93,99	59А/59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	1,88	1,88	0,28	0,28	19,92	19,92	85,6	85,6	40А/40
ИТОГО ЗА ОБЕД		600	650	14,2	14,28	9,55	9,55	85,65	89,73	548,66	564,8	
ПОЛДНИК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,1	2,1	0,1	0,1	15,16	15,16	35,1	35,1	39А/39
	СЫР	20	30	4,68	7,02	6	9	0	0	74,2	11,3	36А/36
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,5	0,6	0,15	0,18	11,8	14,15	42,4	50,52	55А/55
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	260	7,28	9,72	6,25	9,28	26,96	29,31	151,7	96,92	
УЖИН	ВИНЕГРЕТ	200	200	3,14	3,14	4,08	4,08	19,64	19,64	125,56	125,56	11А/11А
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	200	0,36	0,36	0	0	13,42	13,42	51,08	51,08	65А/65А
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,1	2,1	0,1	0,1	15,16	15,16	35,1	35,1	39А/39А
ИТОГО ЗА УЖИН		430	430	5,6	5,6	4,18	4,18	48,22	48,22	211,74	211,74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1688	1798	53,17	55,69	41,89	44,92	222,62	229,05	1410,8	1372,2	



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №95 (МБДОУ "Детский сад № 95")  
УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 95"  
Фрыкина Я.В.

10-ти дневное основное (организованное) меню питания воспитанников возрастных категорий 1-3 лет, 3-7 лет  
Период 2 недели

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность		№ рецептуры
		ЯСЛИ	САД	белки		жиры		углеводы		ЯСЛИ	САД	
Неделя 2												
День 6 (ПОНЕДЕЛЬНИК)												
ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	200	6,04	6,67	7,77	8,95	22,53	26,07	183,57	207,3	30А/30
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,6	0,6	0,18	0,18	14,15	14,15	50,52	50,52	55/55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,1	2,1	0,1	0,1	15,16	15,16	35,1	35,1	39А/39А
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	8	0,05	0,05	6,6	6,6	0,08	0,08	59,84	59,84	38А/38А
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>388</b>	<b>438</b>	<b>8,79</b>	<b>9,42</b>	<b>14,65</b>	<b>15,83</b>	<b>51,92</b>	<b>55,46</b>	<b>329,03</b>	<b>352,76</b>	
II ЗАВТРАК	СОК АБРИКОСОВЫЙ	100	100	0,5	0,5	0	0	14	14	56	56	69А/69
<b>ИТОГО ЗА 2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	
ОБЕД	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	200	7,19	7,19	6,48	6,48	16,88	16,88	151,65	151,65	5А/5А
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	160	3,5	3,5	4,43	4,43	12,11	12,11	105,8	105,8	81А/81А
	ЕЖИКИ В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	60	3,46	3,46	13,19	13,19	10,04	10,04	167,08	167,08	99А/99А
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	200	0,46	0,54	0	0	19,41	23,49	77,85	93,99	59А/59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	1,88	1,88	0,28	0,28	19,92	19,92	85,6	85,6	40А/40А
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>610</b>	<b>660</b>	<b>16,49</b>	<b>16,57</b>	<b>24,38</b>	<b>24,38</b>	<b>78,36</b>	<b>82,44</b>	<b>587,98</b>	<b>604,12</b>	
ПОЛДНИК	ПИРОГ С КАРТОШКОЙ	60	70	4,44	5,39	2,43	6,91	32,33	41,46	160,14	196,12	42А/42
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	200	3,16	3,86	3,3	4,12	16,42	19,62	95,4	117,67	52А/52
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>210</b>	<b>270</b>	<b>7,6</b>	<b>9,25</b>	<b>5,73</b>	<b>11,03</b>	<b>48,75</b>	<b>61,08</b>	<b>255,54</b>	<b>313,79</b>	
УЖИН	ПЛОВ С МЯСОМ	170	220	3,94	5,53	7,38	10,71	20,89	16,84	187,49	206,2	100А/100
	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	45	45	1,11	1,11	4,18	4,18	5,71	5,71	65,07	65,07	14А/14А
	КИСЕЛЬ	150	170	0,01	0,01	0	0	22,04	24,49	80,45	87,93	54А/54
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	40	2,1	3,04	0,1	0,24	15,16	20,88	35,1	46,6	39А/39
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>395</b>	<b>475</b>	<b>7,16</b>	<b>9,69</b>	<b>11,66</b>	<b>15,13</b>	<b>63,8</b>	<b>67,92</b>	<b>368,11</b>	<b>405,8</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1703</b>	<b>1943</b>	<b>40,54</b>	<b>45,43</b>	<b>56,42</b>	<b>66,37</b>	<b>256,83</b>	<b>280,9</b>	<b>1596,7</b>	<b>1732,5</b>	



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №95 (МБДОУ "Детский сад № 95")  
УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 95"  
Фрыкина Я.В.

10-ти дневное основное (организованное) меню питания воспитанников возрастных категорий 1-3 лет, 3-7 лет  
Период 2 недели

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность		№ рецептуры
				белки		жиры		углеводы		ЯСЛИ	САД	
		ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ/САД
Неделя 2												
День 7 (ВТОРНИК)												
ЗАВТРАК	КАША ОВСЯНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150	200	5,64	6,51	9,22	9,89	9,21	25,03	177,27	211,3	28А/28
	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	200	3,84	3,84	4,16	4,16	18,9	18,9	117,67	117,67	50/50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,1	2,1	0,1	0,1	15,16	15,16	35,1	35,1	39А/39А
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	8	0,05	0,05	6,6	6,6	0,08	0,08	59,84	59,84	38А/38
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>388</b>	<b>438</b>	<b>11,63</b>	<b>12,5</b>	<b>20,08</b>	<b>20,75</b>	<b>43,35</b>	<b>59,17</b>	<b>389,88</b>	<b>423,91</b>	
II ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,5	0	0	11,7	11,7	57	57	66А/66
<b>ИТОГО ЗА 2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11,7</b>	<b>11,7</b>	<b>57</b>	<b>57</b>	
ОБЕД	РАССОЛЬНИК	200	200	7,41	7,41	7,54	7,54	16,43	16,43	155,42	155,42	2А/2А
	ОВОЩНОЕ РАГУ	170	170	3,13	3,13	8,98	8,98	11,48	11,48	190,17	190,17	95А/95
	СВЕЖИЙ ПОМИДОР	45	60	0,27	0,36	0	0	1,31	1,74	6,3	8,4	21А/21
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	0,12	0,2	0	0	13,37	16,48	51,2	63,28	62А/62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	1,88	1,88	0,28	0,28	19,92	19,92	85,6	85,6	40А/40А
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>655</b>	<b>670</b>	<b>12,81</b>	<b>12,98</b>	<b>16,8</b>	<b>16,8</b>	<b>62,51</b>	<b>66,05</b>	<b>488,69</b>	<b>502,87</b>	
ПОЛДНИК	ПИРОГ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	60	5,24	5,24	3,25	3,25	14,16	14,16	118,41	118,41	41А/41А
	МАНДАРИН	100	100	0,4	0,4	0	0	4,3	4,3	19	19	76А/76
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	150	1,44	1,44	1,14	1,14	13,57	13,57	60,8	60,8	56Б/56Б
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>310</b>	<b>310</b>	<b>7,08</b>	<b>7,08</b>	<b>4,39</b>	<b>4,39</b>	<b>32,03</b>	<b>32,03</b>	<b>198,21</b>	<b>198,21</b>	
УЖИН	ОМЛЕТ	120	120	7,99	7,99	7,26	7,26	4,05	4,05	104,2	104,2	23А/23А
	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (ДВОЙНАЯ ПОРЦИЯ)	60	100	1,2	1,8	6,2	10,2	5,8	9,8	83	138,2	123/123
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	200	0,36	0,36	0	0	13,42	13,42	51,08	51,08	65А/65
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,1	2,1	0,1	0,1	15,16	15,16	35,1	35,1	39А/39А
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>410</b>	<b>450</b>	<b>11,65</b>	<b>12,25</b>	<b>13,56</b>	<b>17,56</b>	<b>38,43</b>	<b>42,43</b>	<b>273,38</b>	<b>328,58</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1863</b>	<b>1968</b>	<b>43,67</b>	<b>45,31</b>	<b>54,83</b>	<b>59,5</b>	<b>188,02</b>	<b>211,38</b>	<b>1407,2</b>	<b>1510,6</b>	



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №95 (МБДОУ "Детский сад № 95")  
УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 95"  
Фрыкина Я.В.

10-ти дневное основное (организованное) меню питания воспитанников возрастных категорий 1-3 лет, 3-7 лет  
Период 2 недели  
Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность		№ рецептуры
				белки		жиры		углеводы		ЯСЛИ	САД	
		ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД			ЯСЛИ
Неделя 2												
День 8 (СРЕДА)												
ЗАВТРАК	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	150	150	8,72	8,72	21,15	21,15	37,88	37,88	470,66	470,66	33/33
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	200	3,86	3,86	4,12	4,12	19,62	19,62	117,67	117,67	52/52
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	50	2,1	3,8	0,1	0,3	15,16	26,1	35,1	58,25	39А/39А
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	8	0,05	0,05	6,6	6,6	0,08	0,08	59,84	59,84	38А/38А
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>388</b>	<b>408</b>	<b>14,73</b>	<b>16,43</b>	<b>31,97</b>	<b>32,17</b>	<b>72,74</b>	<b>83,68</b>	<b>683,27</b>	<b>706,42</b>	
II ЗАВТРАК	СОК ВИНОГРАДНЫЙ	100	100	0,3	0,3	0	0	18,5	18,5	72	72	67А/67
<b>ИТОГО ЗА 2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18,5</b>	<b>18,5</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	180	1,6	1,6	2	2	9,01	9,01	80,6	80,6	117А/117А
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150	180	12,23	14,73	4,9	6,28	30,07	36,14	205,92	249,8	108А/108
	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА	60	70	3,33	4,5	7,23	8,58	9,82	11,01	147,56	198,52	101А/101
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	200	0,46	0,54	0	0	19,41	23,49	77,85	93,99	59А/59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	1,88	1,88	0,28	0,28	19,92	19,92	85,6	85,6	40А/40А
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>580</b>	<b>670</b>	<b>19,5</b>	<b>23,25</b>	<b>14,41</b>	<b>17,14</b>	<b>88,23</b>	<b>99,57</b>	<b>597,53</b>	<b>708,51</b>	
ПОЛДНИК	ГРЕБЕШОК	50	50	4,06	4,06	1,12	1,12	12,3	12,3	157,26	157,26	116А/116А
	ЯБЛОКО		100		0,4		0		11,3		46	72
	ЙОГУРТ	170	170	8,5	8,5	2,55	2,55	5,95	5,95	86,7	86,7	58А/58А
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>220</b>	<b>320</b>	<b>12,56</b>	<b>12,96</b>	<b>3,67</b>	<b>3,67</b>	<b>18,25</b>	<b>29,55</b>	<b>243,96</b>	<b>289,96</b>	
УЖИН	КАША ДРУЖБА	200	200	6,97	6,97	9,25	9,25	31,67	31,67	189,9	189,9	26/26
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	0,6	0,6	0,18	0,18	14,15	14,15	50,52	50,52	55/55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	50	2,1	3,8	0,1	0,3	15,16	26,1	35,1	58,25	39А/39А
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>430</b>	<b>450</b>	<b>9,67</b>	<b>11,37</b>	<b>9,53</b>	<b>9,73</b>	<b>60,98</b>	<b>71,92</b>	<b>275,52</b>	<b>298,67</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1718</b>	<b>1948</b>	<b>56,76</b>	<b>64,31</b>	<b>59,58</b>	<b>62,71</b>	<b>258,7</b>	<b>303,22</b>	<b>1872,3</b>	<b>2075,6</b>	



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №95 (МБДОУ "Детский сад № 95")  
УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 95"  
Фрыкина Я.В.

10-ти дневное основное (организованное) меню питания воспитанников возрастных категорий 1-3 лет, 3-7 лет  
Период 2 недели

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность		№ рецептуры
				белки		жиры		углеводы		ЯСЛИ	САД	
		ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД			ЯСЛИ
Неделя 2												
День 9 (ЧЕТВЕРГ)												
ЗАВТРАК	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	120	120	4,19	4,19	3,66	3,66	24,12	24,12	162,6	162,6	77А/77А
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	45	0,32	0,32	0	0	0,81	0,81	4,5	4,5	19А/19А
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	200	3,16	3,84	3,3	4,16	16,42	18,9	95,4	117,67	50А/50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,1	2,1	0,1	0,1	15,16	15,16	35,1	35,1	39А/39А
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	8	0,05	0,05	6,6	6,6	0,08	0,08	59,84	59,84	38А/38А
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>353</b>	<b>403</b>	<b>9,82</b>	<b>10,5</b>	<b>13,66</b>	<b>14,52</b>	<b>56,59</b>	<b>59,07</b>	<b>357,44</b>	<b>379,71</b>	
II ЗАВТРАК	СОК АБРИКОСОВЫЙ	100	100	0,5	0,5	0	0	14	14	56	56	69А/69
<b>ИТОГО ЗА 2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	
ОБЕД	БУЛЬОН ИЗ КУРИЦЫ	200	200	4,75	4,75	5,57	5,57	1,79	1,79	76,44	76,44	1А/1А
	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	180	180	8,37	8,37	8,92	8,92	9,03	9,03	171,24	171,24	92А/92
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	200	1,2	1,2	0	0	13,19	13,19	50	50	64А/64А
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	1,88	1,88	0,28	0,28	19,92	19,92	85,6	85,6	40А/40А
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>620</b>	<b>620</b>	<b>16,2</b>	<b>16,2</b>	<b>14,77</b>	<b>14,77</b>	<b>43,93</b>	<b>43,93</b>	<b>383,28</b>	<b>383,28</b>
ПОЛДНИК	ВАФЛИ	50	70	1,6	2,24	1,4	1,96	25,76	36,07	112,5	157	48а/48
	БАНАН	50	100	0,54	1,08	0	0	7,33	14,65	31	62	74А/74
	КИСЕЛЬ	150	170	0,01	0,36	0	0,1	22,04	13,72	80,45	44,88	54А/54
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>340</b>	<b>2,15</b>	<b>3,68</b>	<b>1,4</b>	<b>2,06</b>	<b>55,13</b>	<b>64,44</b>	<b>223,95</b>	<b>263,88</b>	
УЖИН	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	200	6,23	6,23	8,83	8,83	25,65	25,65	206,7	206,7	32/32
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	0,73	0,73	0,18	0,18	17,69	17,69	66,75	66,75	56/56
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	50	2,1	3,8	0,1	0,3	15,16	26,1	35,1	58,25	39А/39А
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>430</b>	<b>450</b>	<b>9,06</b>	<b>10,76</b>	<b>9,11</b>	<b>9,31</b>	<b>58,5</b>	<b>69,44</b>	<b>308,55</b>	<b>331,7</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1753</b>	<b>1913</b>	<b>37,73</b>	<b>25,44</b>	<b>38,94</b>	<b>25,89</b>	<b>228,15</b>	<b>206,95</b>	<b>1329,2</b>	<b>1031,3</b>	



## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №95 (МБДОУ "Детский сад № 95")

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 95"

Фрыкина Я.В.

10-ти дневное основное (организованное) меню питания воспитанников возрастных категорий 1-3 лет, 3-7 лет

Период 2 недели

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

прием пищи	наименование блюда	вес блюда		пищевые вещества						энергетическая ценность	№ рецептуры	
				белки	жиры	углеводы						
		ЯСЛИ	САД									ЯСЛИ/САД
<b>Неделя 2</b>												
<b>День 10 (ПЯТНИЦА)</b>												
ЗАВТРАК	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	200	2,06	2,81	7,56	8,91	24,61	34,82	181,14	238,23	27А/27
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	200	3,16	3,86	3,3	4,12	16,42	19,62	95,4	117,67	52А/52
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,1	2,1	0,1	0,1	15,16	15,16	35,1	35,1	39А/39А
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	8	0,05	0,05	6,6	6,6	0,08	0,08	59,84	59,84	38А/38А
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>338</b>	<b>438</b>	<b>7,37</b>	<b>8,82</b>	<b>17,56</b>	<b>19,73</b>	<b>56,27</b>	<b>69,68</b>	<b>371,48</b>	<b>450,84</b>	
II ЗАВТРАК	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,5	0,5	0	0	11,7	11,7	57	57	66А/66
<b>ИТОГО ЗА 2-Й ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>11,7</b>	<b>11,7</b>	<b>57</b>	<b>57</b>	
ОБЕД	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	200	4,77	4,77	3,5	3,5	8,81	8,81	119,97	119,97	04.анр
	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	150	150	5,13	5,13	5,12	5,12	31,84	31,84	188,9	188,9	111/111
	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	60	60	2,9	2,9	2,7	2,7	3,58	3,58	108,45	108,45	89/89
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	150	0,46	0,46	0	0	19,41	19,41	77,85	77,85	59А/59А
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	1,88	1,88	0,28	0,28	19,92	19,92	85,6	85,6	40А/40А
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>600</b>	<b>600</b>	<b>15,14</b>	<b>15,14</b>	<b>11,6</b>	<b>11,6</b>	<b>83,56</b>	<b>83,56</b>	<b>580,77</b>	<b>580,77</b>	
ПОЛДНИК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,1	2,1	0,1	0,1	15,16	15,16	35,1	35,1	39А/39А
	СЫР	20	30	4,68	7,02	6	9	0	0	74,2	11,3	36А/36
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	200	0,5	0,6	0,15	0,18	11,8	14,15	42,4	50,52	55А/55
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>260</b>	<b>7,28</b>	<b>9,72</b>	<b>6,25</b>	<b>9,28</b>	<b>26,96</b>	<b>29,31</b>	<b>151,7</b>	<b>96,92</b>	
УЖИН	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	200	3,55	3,98	4,18	4,27	12,83	34,04	178,99	58,26	82А/82
	ПОДЛИВА ИЗ ПЕЧЕНИ С ОВОЩАМИ	60	60	2,88	2,88	1,56	1,56	0,5	0,5	52,44	52,44	87А/87А
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	200	0,36	0,36	0	0	13,42	13,42	51,08	51,08	65А/65А
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,1	2,1	0,1	0,1	15,16	15,16	35,1	35,1	39А/39А
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>470</b>	<b>490</b>	<b>8,89</b>	<b>9,32</b>	<b>5,84</b>	<b>5,93</b>	<b>41,91</b>	<b>63,12</b>	<b>317,61</b>	<b>196,88</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1708</b>	<b>1888</b>	<b>39,18</b>	<b>43,5</b>	<b>41,25</b>	<b>46,54</b>	<b>220,4</b>	<b>257,37</b>	<b>1478,6</b>	<b>1382,4</b>	