

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 95»
МЕНЮ № 9 НА « 13 » МАРТА 2025г

ЗАВТРАК	ЯСЛИ	САД
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	34
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	8
<i>Итого за завтрак:</i>	342	402
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОР	55	55
ЩИ ИЗ КАПУСТЫ	180	200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	180
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40
<i>Итого за обед:</i>	635	675
ПОЛДНИК		
ПИРОГ С ЯЙЦОМ	73	73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	200
<i>Итого за полдник:</i>	253	273
УЖИН		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	200
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	41	41
КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	28
<i>Итого за ужин:</i>	429	469